

## PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG UND LANGFRISTIGE GESUNDERHALTUNG IHRER ZÄHNE

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihre und unsere gemeinsamen Bemühungen um die Wiederherstellung eines gesunden Zustands Ihrer Zähne und Ihres Mundes sollen sich auf Dauer lohnen.

Deshalb dürfen Sie gerade jetzt nicht nachlassen in Ihrem Bemühen um eine gute Mundhygiene.

Das Zähneputzen steht dabei nach wie vor im Mittelpunkt, doch es deckt noch lange nicht alle nötigen und möglichen Vorbeugemaßnahmen ab.

Weitere entscheidende Maßnahmen zur Verringerung Ihrer Karies- und Parodontitisgefährdung sind die nachsorgenden Kontrolluntersuchungen in der Zahnarztpraxis und vor allem die dabei erfolgende professionelle Zahnreinigung in regelmäßigen Abständen.

Wir nennen diese regelmäßige Nachsorge unser [Wiederbestellsystem](#), und kürzer bezeichnen wir es mit unserem Fachbegriff als „[Recall-System](#)“.

Je nach dem gesundheitlichen Zustand Ihres Mundes und Ihres individuellen Risikos, Karies zu bekommen oder an Parodontitis zu erkranken, wird von uns bei jeder Recall-Sitzung alles Nötige getan, um Ihre Mund- und Zahngesundheit zu erhalten.

In der Recall-Sitzung geht es um dreierlei:

- eine professionelle Zahnreinigung, die auch dann unumgänglich ist, wenn Sie selber Ihre Zähne optimal putzen
- Versiegelung und Härtung der Zahnoberflächen mit Fluorlacken
- die Beantwortung Ihrer Fragen zu Themen wie der zahnfreundlichen Ernährung, der Mundhygiene, der Fluoridversorgung und der Risikominderung für Karies und Parodontitis, Intensivierung der häuslichen Zahnpflege

Ohne eine solche Hilfestellung von zahnärztlicher Seite ist es bei unseren heutigen Ernährungsgewohnheiten kaum jemandem möglich, die Zähne völlig belagfrei zu halten. [Durch diese Termine unterstützen wir Ihre Bemühungen um optimale Mundhygiene und Mundgesundheit.](#)

Wenn Sie Interesse an unserem Erinnerungssystem haben, dann wenden Sie sich bitte an uns.

Ihr Praxisteam